



Assistante de vie et Dame de Compagnie

Caroline SION

06.02.06.50.49

aideetcompagniecaroline@gmail.com

Mobilité : Sud Loire (44)

Nord Vendée (85)

**Compétences : Accompagner, soutenir, Aider, Ecouter,
Atouts : Joie de vivre, Persévérance, Adaptation, Maîtrise de soi**

Savoir-faire

- ⊗ Aide aux courses, activités, ateliers divers,
- ⊗ Préparer, cuisiner et présenter un plat,
- ⊗ Repassage, lessive, aide au ménage,
- ⊗ Organiser un lieu de vie, entrée, salon,
- ⊗ Entretenir les plantes, fleurs, jardins,
- ⊗ P.A.S : Protéger, Alerter, Secourir,
- ⊗ Veiller au bien-être de la personne.

Savoir-être

- ⊗ Souriante, dynamique, joviale,
- ⊗ Conduite irréprochable et respect,
- ⊗ Analyse des situations personnelles,
- ⊗ Rigoureuse, avoir une tenue adaptée,
- ⊗ Calme et maîtrise de soi,
- ⊗ Autonomie dans le travail,
- ⊗ Bienveillance, présence rassurante,
- ⊗ Ecoute active.

Diplômes

- ⊗ C.A.P Fleuriste (juin 2021)
- ⊗ Titre Professionnel: Gestionnaire de Paie (juin 2016)
- ⊗ Titre Professionnel: Assistante Ressources humaines (juin 2016)
- ⊗ B.T.S Assistante de gestion PME PMI (1997)
- ⊗ BAC Administration Commerciale & Comptable (1996)
- ⊗ B.E.P/C.A.P Administration Commerciale et Comptable (1993)

Expériences

- ⊗ Novembre 2022 à Avril 2024: Agent d'accompagnement social, Au vent des Marais, Marpa, Sallertaines (85),
- ⊗ Août 2021 à Sept. 2022: Auto-Entrepreneur, Caro et sa boîte à fleurs, St Etienne de Mer Morte (44),
- ⊗ Septembre 2021: Aide Fleuriste, La Halle aux Fleurs, Challans (85),
- ⊗ Janvier 2021 à Mai 2021: Stagiaire - Elève CAP Fleuriste, La Halle aux Fleurs, Challans (85),
- ⊗ Septembre 2020 à juin 2021: Formation à distance au CAP Fleuriste, Natura-dis, Montrouge (92),
- ⊗ De 1998 à avril 2021: Assistante de Direction en Ehpad, Responsable administrative, Assistante RH.

Connaissances et autres loisirs

- ⊗ Aide administrative, classement courrier postal, internet, réseaux sociaux, rédaction de courriers divers, connaissances des administrations locales et nationales (Retraite, CPAM, CAF, Urssaf, Impôts...) connaissances en médecines douces, pratique du yoga, Pilate, méditation, magnétiseur.
- ⊗ Randonnées en montagne, temps en famille. lecture, musique, cuisine, recevoir des amis, proche aidant /Parents.